**การโค้ชคืออะไร**

The International Coach Federation (ICF) ได้ให้นิยามของการโค้ชว่า “coaching คือความร่วมมือระหว่างโค้ชและผู้ที่ได้รับการโค้ช โดยมีขั้นตอนและกระบวนการ รวมถึงมีการท้าทายเชิงความคิด เพื่อเป็นการจุดประกายให้ผู้ที่ได้รับการโค้ช ได้เห็นโอกาส และเกิดแรงบันดาลใจในการใช้ศักยภาพที่แท้จริงของตนเอง เพื่อสร้างความสำเร็จทั้งในด้านชีวิตและในหน้าที่การงาน

**ประโยชน์ของการมีโค้ช**

การโค้ชสามารถให้ประโยชน์ได้ดังนี้

* ผู้ที่เก่งแล้วจะเก่งขึ้นไปอย่างก้าวกระโดด
* ผู้ที่เก่งบางเรื่องแต่ไม่เก่งบางเรื่อง  เช่นเก่งงานแต่ไม่เก่งคน หรือพูดในกลุ่มเล็กๆได้แต่พูดไม่เก่งต่อหน้าคนกลุ่มมาก
* ผู้ที่ต้องการเตรียมตัวเพื่อให้พร้อมสำหรับงานระดับที่สูงขึ้นหรือต้องใช้ความสามารถที่มากขึ้นในเวลาที่น้อยลง
* ผู้ที่ต้องการโค้ชเพราะว่าเขาต้องการบุคคลที่สามารถจะมาท้าทายความคิด ตั้งคำถามยากๆหรือเสนอความเห็นแตกต่าง ทำให้เขาเปลี่ยนหรือขยายมุมมองและเกิดความคิดสร้างสรรค์

**รายละเอียดการโค้ชเปลี่ยนชีวิตสำหรับคนพิเศษ**

การโค้ชเปลี่ยนชีวิตสำหรับคนพิเศษ คือการสื่อสารระหว่างโค้ช และผู้รับการโค้ชหรือโค้ชชีโดยมีข้อตกลงร่วมกันว่าโค้ชชีมีความตั้งใจที่จะเปลี่ยนชีวิตอย่างคิดไม่ถึง โดยมีเป้าหมายชีวิตที่มีคุณค่าสำหรับตนเอง ผู้อื่นและสังคม รวมทั้งพร้อมที่จะพัฒนาตนเองตลอดจนมุ่งมั่นที่จะทำทุกอย่างที่เพื่อให้ตนเองบรรลุเป้าหมายตามที่ตั้งใจไว้และในที่สุดโค้ชชีจะสามารถเปลี่ยนชีวิตอย่างคิดไม่ถึง

**ขั้นตอนและรูปแบบการโค้ช**

.ดำเนินการโค้ชตามหลักของThe International Coach Federation (ICF)

ระยะเวลาที่ใช้: การโค้ชตัวต่อตัวระหว่างโค้ชและโค้ชชี โดย2สัปดาห์แรกพบกันทุกสัปดาห์ หลังจากนั้นพบกันเดือนละ2ครั้ง รวม 6 ครั้ง ครั้งละ 120 นาที (ระยะห่างระหว่างการโค้ชแต่ละครั้งอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ ขึ้นอยู่กับความเหมาะสมต่อเรื่องที่กำลังโค้ชสำหรับโค้ชชี ระยะเวลาในการโค้ชให้แล้วเสร็จโดยเฉลี่ยคือ 3 เดือน เพื่อให้ได้ผลอย่างชัดเจนและยั่งยืน แนะนำให้อยู่ในโปรแกรมการโค้ช 1 ปี

Exclusive Life Transformation Coaching

การโค้ชเปลี่ยนชีวิตสำหรับคนพิเศษ